

# NEU: FRÜHLINGS-FIT LIVE KURSE

PHYSIOZENTRUM ANNE SASS  
LEOBERSDORF

#WILLSTDUKANNSTDU

**SPORTIF**

IF, YOU  
LIKE TO  
MOVE

MITMACHEN?  
TANJA@SPORTIF.AT  
WWW.SPORTIF.AT

MO	DI	MI	DO	FR
TRX fit Rumpfttraining 8-9:00	Wirbelsäulenfit Ganzkörper 8-9:00	TRX fit intensiv Rumpfttraining 16-16:45		Wirbelsäulenfit Ganzkörper 10:00-11:00
TRX fit Rumpfttraining 16:30-17:30	Yoga 9-10:00	Wirbelsäulenfit Ganzkörper 17-18:00		TRX fit Rumpfttraining 11:00-12:00
Wirbelsäulenfit Ganzkörper 17:45-18:45		Yoga 18:00-19:15		TRX fit Rumpfttraining 16-17:00

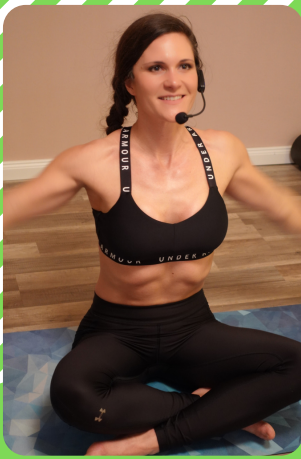


# NEU: FRÜHLINGS-FIT LIVE KURSE

GEMEINDESAAL KOTTINGBRUNN

#WILLSTDUKANNSTDU

DO	FR	SA	SO	
Jackpotfit Gesundheit 8-9:00			Ganzkörper Workout 9-10:00	
			Happy Dance Workout 10-11:00	



# NEU: FRÜHLINGS-FIT ONLINE KURSE



MITMACHEN?  
TANJA@SPORTIF.AT  
WWW.SPORTIF.AT

#WILLSTDUKANNSTDU

MO	DI	MI	DO	FR
Sixpack Power 6:15-6:45	SPORTif Mind 6:15-6:45	Sixpack Power 6:15-6:45	SPORTif Mind 6:15-6:45	SPORTif Mind 6:15-6:45
Morgenfit & Stretching 6:50-7:20	Ganzkörper Workout 18:30-19:40	Morgenfit & Stretching 6:50-7:20	Ganzkörper Workout 18:30-19:40	
	sanftes Abendyoga 19:45-20:30	Jackpotfit Gesundheit 8:00-9:00	sanftes Abendyoga 19:45-20:30	